



## EL PERSONAJE: SER LO QUE LOS DEMÁS PIENSAN DE MI

---

El personaje es una descripción fantástica de nosotros mismos basada en dos prejuicios: tenemos que andar con cuidado para disimular nuestros defectos si no queremos vernos rechazados; y debemos aprovechar cualquier situación para llamar la atención sobre unas virtudes en las que destacamos sobre los demás con el fin de ser aprobados por ellas.

En realidad, estos defectos y virtudes son los miedos e ilusiones que nos proyectaron las personas que nos educaron, pero llevan toda la vida interfiriendo nuestro contacto personal con la realidad. Por eso la hemos convertido en una especie de comedia/tragedia representando en ella este papel de disimulo y autobombo que nos propone el personaje.

Llamamos despertar a reconocernos en el actor que lo interpreta y a tomar conciencia de que no nos hace ninguna falta ponernos una máscara para llamar la atención y conseguir prestigio, éxito o poder. Porque ya somos: somos la inteligencia, el amor y la energía que ponemos en la interpretación. El problema es que nos hemos confundido con el papel y hemos acabado prisioneros del mismo.

Esto hay que verlo con detalle en cada uno de nosotros. No puede ser una teoría, porque el personaje la incorpora a su sueño y continúa tan campante.

*Jordi Sapés de Lema*

