



EFICACIA DEL TRABAJO EN LA PERCEPCIÓN DE LA EXISTENCIA

Autores: M. Pilar de Moreta y Jordi Sapés

Introducción

Hemos querido comprobar estadísticamente la eficacia del Trabajo (trabajo espiritual). Para ello hemos utilizado el test de Purpose in Life Test (PIL). Este test valora la percepción de la existencia a partir de la impresión que tenemos de nuestro protagonismo en ella.

Resultados

Se pasa de un sentimiento mayoritario de frustración (84%) a una aceptación de la existencia (47%) y a la vivencia del gozo por el hecho de existir.

De valorar la vida en general como una experiencia regular (78%), sin demasiados motivos para vivir, se ha pasado a considerarla buena (81%). Y hemos conseguido que nadie la rechace.

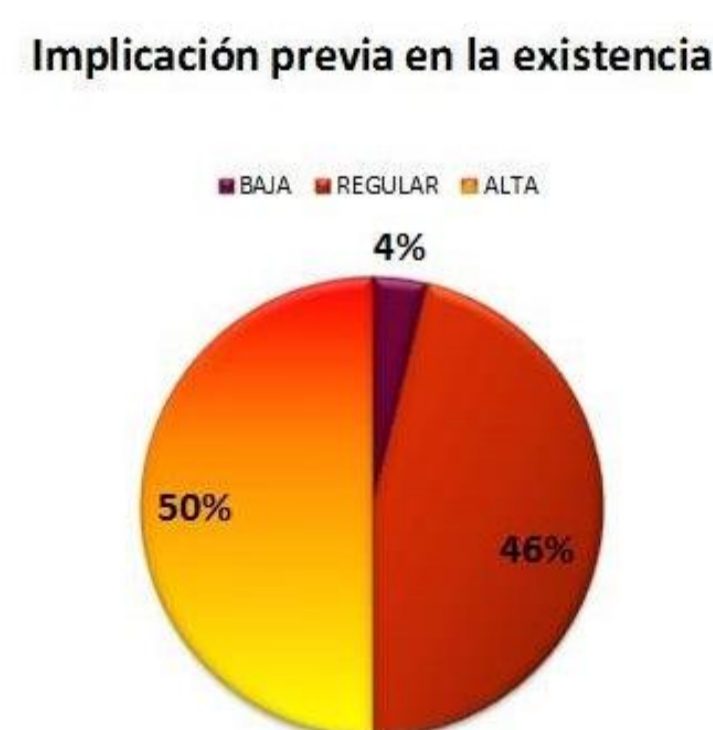
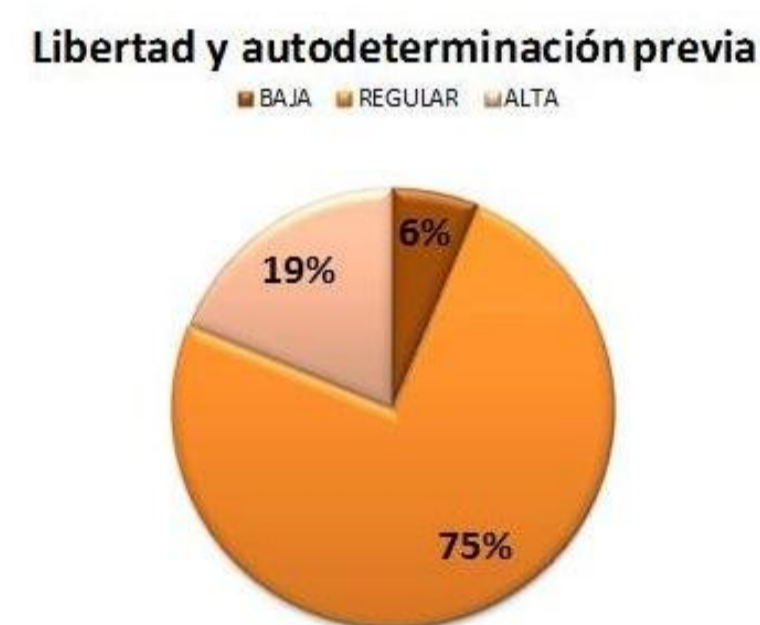
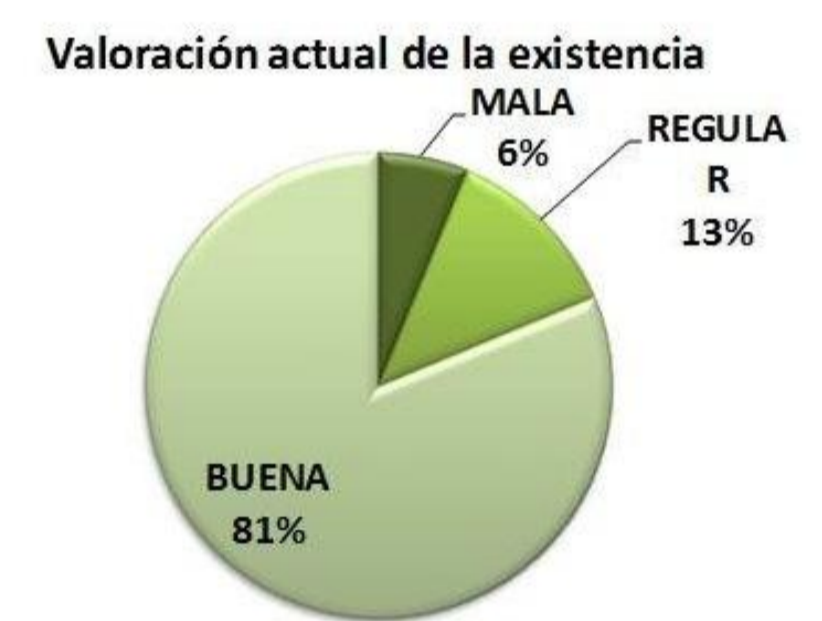
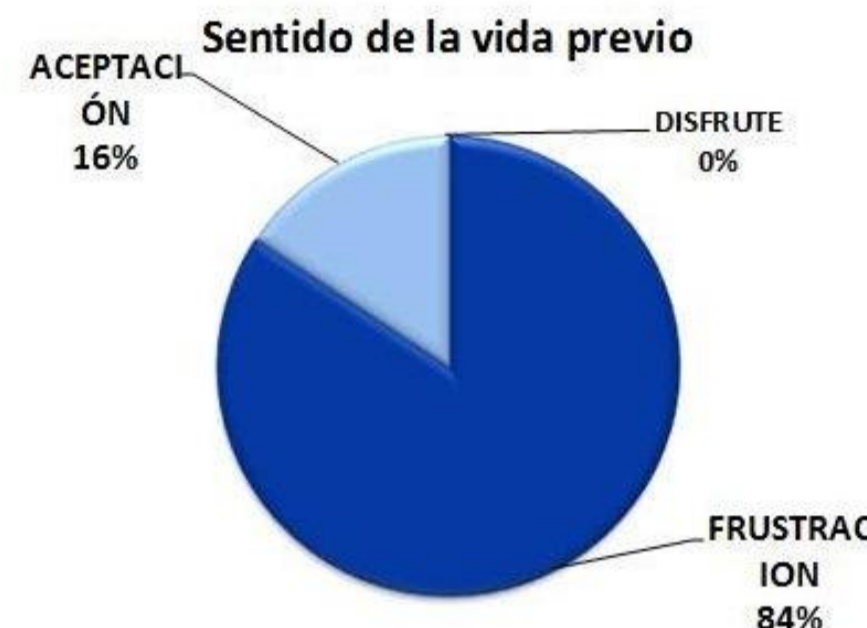
Lo mismo sucede, todavía con más realce, en relación a la vida cotidiana: de considerarla regular (81%) ha pasado a ser vista como algo bueno (91%). También han desaparecido los que la consideraban mala.

Pero lo más importante es la impresión de ser capaces de decidir en nuestra propia vida. Nadie se considera a merced de las circunstancias, como una hoja que va en función de como sopla el viento. Y esto es lo que el Trabajo de Antonio Blay busca por encima de todo: la conciencia del Potencial que somos.

El resultado es que nuestra implicación en la existencia se ha convertido en un modo de vida cada vez más sólido y real.

Conclusión

Creemos que este tipo de Trabajo ayuda a una percepción vital más madura y consciente, tanto a nivel personal como social.



Estudio: Realizado en marzo y abril de 2018.

Universo: 33 alumnos y ex alumnos de Jordi Sapés, Maria Pilar de Moreta y Jordi Calm.

Test utilizado: Purpose in Life Test (PIL) en el inicio del Trabajo y en la actualidad.

Objetivo: Medir la eficacia de los ejercicios del Trabajo de Antonio Blay en orden a conseguir una mayor conciencia.

